

Перед употреблением **Синбиотик Максилак® Бэби**, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с информацией ниже. При необходимости проконсультируйтесь с врачом.

# СИНБИОТИК МАКСИЛАК® Бэби

СОСТАВ:	Количество на саше (1,5 г)	Средняя/рекомендуемая суточная потребность (РСП) <sup>1</sup>
<b>Активные компоненты</b>		≥ 1x10 <sup>9</sup> КОЕ
<i>Пробиотические микроорганизмы</i>		
Lactobacillus acidophilus LA-14	1,1x10 <sup>9</sup> КОЕ	
Lactobacillus rhamnosus GG	1,1x10 <sup>9</sup> КОЕ	
Lactobacillus casei LC-11	1,1x10 <sup>9</sup> КОЕ	
Lactobacillus paracasei Lpc-37	1,1x10 <sup>9</sup> КОЕ	
Lactobacillus plantarum Lp-115	1,1x10 <sup>9</sup> КОЕ	
Lactobacillus salivarius Ls-33	1,1x10 <sup>9</sup> КОЕ	
<b>Всего:</b>	<b>6,6x10<sup>9</sup> КОЕ</b>	<b>5,0 x 10<sup>9</sup> КОЕ</b>
Bifidobacterium longum BI-05	1,1x10 <sup>9</sup> КОЕ	
Bifidobacterium lactis BI-04	1,1x10 <sup>9</sup> КОЕ	
Bifidobacterium bifidum BB-02/lactis	1,1x10 <sup>9</sup> КОЕ	
<b>Всего:</b>	<b>3,3x10<sup>9</sup> КОЕ</b>	<b>5,0 x 10<sup>9</sup> КОЕ</b>
<i>Пребиотический компонент</i>		
Фруктоолигосахариды	0,538 г	5,0 г
<b>Вспомогательные компоненты</b>		
Мальтодекстрин (наполнитель)	0,85 г	-
Диоксид кремния (разрыхлитель)	0,1 г	-

<sup>1</sup>Приложение № 5 к Решению Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 N 299 (ред. от 22.02.2019) "О применении санитарных мер в таможенном союзе"  
<sup>2</sup>КОЕ - колониеобразующая единица бактерий.

## Уважаемые родители!

Развитие и укрепление иммунитета ребенка связаны со становлением его кишечной микрофлоры.

Микроорганизмы заселяют органы и системы человека, начиная с его рождения. Ребенок, проходя через родовые пути матери, получает от нее защитные полезные бактерии, и это микробное заселение является одним из важнейших этапов формирования нормальной микрофлоры желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Считается, что у детей, родившихся путем кесарева сечения, колонизация кишечника полезными бактериями происходит позже, и они больше подвержены инфекциям.

Не менее важным этапом формирования микрофлоры является период грудного вскармливания. В этот период жизни ребенок получает материнское молоко, которое обеспечивает формирование нормальной кишечной микрофлоры. В молоке матери содержатся лактоза, лизоцим, иммуноглобулины, а также бифидогенные компоненты, способствующие росту бифидобактерий. Все это — незаменимые компоненты, необходимые каждому малышу для формирования нормальной микрофлоры кишечника. Уже после первого года жизни состав кишечной микрофлоры ребенка по количественному и качественному составу приближается к показателям взрослых.

## Почему так важно с первых дней жизни ребенка заботиться о балансе микрофлоры кишечника?

Кишечник является самой большой защитной системой организма, и его микрофлора выполняет множество функций: защищает кишечник от заселения несвойствен-

ных ему бактерий, стимулирует иммунитет, предотвращает развитие аллергии (в т.ч. атопического дерматита) и воспалительных процессов в кишечнике, усиливает продуцирование интерферонов, синтезирует витамины группы А, В, К, фолиевую кислоту, уменьшает интоксикацию организма в целом.

## Какие факторы могут способствовать нарушению микрофлоры кишечника?

- Кесарево сечение при родах<sup>1</sup>
- Искусственное вскармливание (молочные смеси)<sup>2</sup>
- Прием некоторых лекарственных препаратов
- Диарея (понос)

Доказано, что некоторые группы лекарственных средств оказывают непосредственное влияние на микрофлору желудочно-кишечного тракта:

- **Антибиотики:** успешно борются с патогенными микроорганизмами, но в то же время убивают полезные бактерии. Каждый 3-й случай приема антибиотиков вызывает диарею<sup>3</sup>
- **Нестероидные противовоспалительные препараты:** (в т.ч. лекарственные средства, содержащие Парацетамол): могут вызвать повреждение слизистой оболочки желудка и кишечника, привести к воспалению, образованию язв и эрозий<sup>4</sup>
- **Противогрибковые средства:** могут иметь такие побочные эффекты, как снижение аппетита, тошнота, запор или диарея, метеоризм, боль в животе<sup>5</sup>

Приступ диареи сопровождается частичным вымыванием микрофлоры из кишечника ребенка.

## Каковы симптомы нарушения микрофлоры кишечника?

Симптомами нарушения микрофлоры кишечника являются: диарея (понос), диспепсия (нарушение пищеварения), запор, метеоризм (вздутие живота), тошнота, отрыжка, рвота, дискомфорт и боли в животе и пр.

## Как можно помочь детскому организму сформировать и/или восстановить нормальную микрофлору кишечника?

Одним из способов формирования и/или восстановления микрофлоры является употребление в пищу **про- и пребиотиков**.

**Пробиотики**<sup>6</sup> - полезные живые микроорганизмы, оказывающие благоприятное воздействие на организм благодаря нормализации состава или повышению активности нормальной микрофлоры кишечника.

**Пребиотики**<sup>6</sup> - пищевые ингредиенты, обладающие благоприятным воздействием на организм человека в результате избирательной стимуляции роста и/или повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника.

**Синбиотики**<sup>6</sup> - ингредиенты, представляющие собой комбинацию про- и пребиотиков. Они оказывают взаимно усиливающее воздействие на процессы обмена веществ в организме человека.

**Синбиотик Максилак® Бэби** способствует восстановлению и нормализации кишечной микрофлоры у детей с первых дней жизни, особенно в ситуациях, связанных с использованием лекарственных средств, нарушающих баланс микрофлоры ЖКТ ребенка.

**Синбиотик Максилак® Бэби** — первый синбиотик<sup>7</sup>, который содержит 9 (девять) культур полезных бактерий в необходимой для кишечника ребенка концентрации — 1 миллиард (1x10<sup>9</sup>) КОЕ.

Содержащиеся в составе **Синбиотика Максилак® Бэби** лактобактерии подавляют рост патогенной микрофлоры, обеспечивают защитную функцию организма и естественным путем укрепляют иммунитет. Бифидобактерии, которые также входят в состав **Синбиотика Максилак® Бэби**, участвуют в синтезе аминокислот, белков и витаминов, усиливают всасывание ионов кальция, железа, витамина D. Фруктоолигосахариды (пребиотик в составе **Синбиотика Максилак® Бэби**) стимулируют быстрое размножение полезных бактерий и тормозят развитие болезнетворных, уменьшают загрязнение кишечника токсинами и улучшают его работу, стимулируют перистальтику, очищают от шлаков, служат в целях профилактики запоров и диареи, способствуют нормализации функций ЖКТ<sup>8</sup>.

**Синбиотик Максилак® Бэби** специально создан для детей и выпускается с помощью инновационной технологии производства. Данная технология защищает микрогранулы от действия факторов внутренней и внешней среды, благодаря чему большая часть пробиотических бактерий в составе **Синбиотика Максилак® Бэби** попадает в кишечник, а не растворяется в желудке, что положительно сказывается на восстановлении микрофлоры ЖКТ, так как концентрация колоний микроорганизмов возрастает от желудка к толстой кишке<sup>10</sup>.

**Синбиотик Максилак® Бэби** не содержит казеина и консервантов, поэтому он безопасен для детей с аллергиями на продукты этой группы. **Синбиотик Максилак® Бэби** может применяться детьми с непереносимостью лактозы.

**Область применения:** рекомендуется в качестве БАД к пище — источника пробиотических микроорганизмов (комплекса лакто и бифидобактерий) и фруктоолигосахаридов.

**Синбиотик Максилак® Бэби** особенно рекомендован для поддержания нормальной микрофлоры кишечника у детей:

- в качестве средства для нормализации микрофлоры кишечника в процессе и/или после приема препаратов, которые могут вызвать изменения качественного и/или количественного состава микробиоценоза ЖКТ;
- в качестве вспомогательного средства при функциональных расстройствах кишечника, диарее (поносе), нарушении пищеварения, запоре, метео-

ризме (вздутии живота), тошноте, отрыжке, рвоте, боли и дискомфорте в животе и пр.;

- в период сезонных всплесков инфекционных заболеваний (для поддержки иммунитета<sup>11</sup>);
- в качестве профилактики кишечных расстройств при смене климата, места пребывания.

## Рекомендации по применению:

Детям с первых дней жизни до 2-х лет: 1 саше в день во время еды.

Детям от 2-х лет и взрослым: 2 саше в день во время еды. Содержимое саше рекомендуется растворить в 50 мл воды, молока или другой жидкости.

Продолжительность приема — не менее 10 дней. При необходимости прием **Синбиотик Максилак® Бэби** можно продлить до 1 месяца.

## Для нормализации микрофлоры кишечника у взрослых и детей с 3-х лет воспользуйтесь Максилак® (капсулы).

Применяется по одной капсуле в сутки.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Перед применением детьми рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

## Хранение Синбиотика Максилак® Бэби

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

## Не требует хранения в холодильнике

Срок годности - 2 года

Упаковка: 10 саше

Производитель:

Labomar S.p.A., Via N Sauro, 35/1-31036 Istrana (TV) Italy, Италия.

Импортер/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

АО «АЛИУМ», 142279, Российская Федерация, Московская область, город Серпухов, рабочий поселок Оболенск, территория Квартал А, дом 2, тел./факс: +7 495 646-28-68.

E-mail: info@binnopharmgroup.ru

СГР № AM.01.07.01.003.R.000079.09.19 от 05.09.2019

Биологически активная добавка к пище, не является лекарством.

**www.maxilac.ru**

<sup>1</sup>Azad MB, Konya T, Maughan H. et al. Gut microbiota of healthy Canadian infants: profiles by mode of delivery and infant diet at 4 months. // CMAJ. 2013 Mar 19;185(5):385-94.

<sup>2</sup>Дубровская М.И., Кафарская Л.И. Диетический фактор в становлении микрофлоры кишечника у детей. Лекции по педиатрии (диетология и нутрициология). 2007. М; т. 7, с.98-109.

<sup>3</sup>Буевверов А.О. Антибиотико-ассоциированная диарея и псевдомембранозный колит. // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 1999. №6, с. 68-75.

<sup>4</sup>Montalto M, Gallo A, Curigliano V. et al. Clinical trial: the effects of a probiotic mixture on NSAID enteropathy: a randomized, double-blind, cross-over, placebo-controlled study. // Aliment Pharmacol Ther. 2010 Jul; 32(2): 209-14.

<sup>5</sup>Инструкции по медицинскому применению лекарственных средств с МНН

Флуконазол, Итраконазол в справочнике ВИДАЛЬ «Лекарственные препараты в России» на 2013 год; раздел «Побочные эффекты».

<sup>6</sup>Согласно ГОСТ Р 52349-2005

<sup>7</sup>Зарегистрированный на территории РФ

<sup>8</sup>Lenoir-Wijnkoop I, Sanders ME, Cabana MD, et al. Probiotic and prebiotic influence beyond the intestinal tract. // Nutr Rev 2007; 65:469-89.

<sup>9</sup>Капсула, устойчивая к воздействию множества факторов

<sup>10</sup>Simon GL, Gorbach SL. Intestinal flora in health and disease. // Gastroenterology. 1984 Jan; 86(1):174-93.

<sup>11</sup>Bailey M.T., Cryan J.F., The microbiome as a key regulator of brain, behavior and immunity: Commentary on the 2017 named series. Brain Behav Immun. 2017 Nov; 66:18-22.